



GESPREGSGROEP ROUWVERWERKING

Een van de taken van 't Groenewold is rouw- en verliesverwerking. Het Groenewold biedt deze dienst nu reeds zo'n twintig jaar aan. Vele rouwende mensen heeft 't Groenewold al ondersteund in deze afgelopen jaren. Wij hebben een vaste groep begeleiders die geschoold zijn in het begeleiden van deze groepen. Ondanks de trieste aanleiding is en blijft het mooi en dankbaar werk. Niets mooier dan samen met mensen op weg gaan, zeker in een moeilijke tijd, om een vorm te vinden hoe om te gaan met het geleden verlies. Gedurende zes bijeenkomsten wordt ruimte gecreëerd, waarin een ieder zijn of haar verhaal naar voren mag brengen. Men put ook troost uit de verhalen van de anderen, verhalen die zo herkenbaar zijn. Het is een eenzame weg die je in de rouwperiode aflegt maar je hoeft hem niet alleen te gaan. De begeleiding is er op gericht dat mensen weer hun weg kunnen volgen ondanks het verlies van een dierbare. Het samenzijn met lotgenoten wordt ervaren als een weldaad. Te weten dat er geen vast protocol van rouwen is, maar dat alles er mag zijn. Ieder leeft op zijn eigen wijze en een ieder rouwt op zijn eigen wijze.

Elk jaar start er (bij voldoende belangstelling) in het voor- en najaar een groep.

Voor jongeren is er een speciaal traject, toegespitst op hun leeftijd en op aanvraag start deze.



NIEUW GEVESTIGD IN 'T GROENEWOLD

Studiebegeleiding

Nicole Nijholt begeleidt leerlingen die vastlopen met hun schoolwerk of studie. Omdat de juiste leerstrategieën ontbreken, er sprake is van een motivatieprobleem, er problemen zijn met plannen en organiseren of wanneer er sprake is van een andere belemmerende factor.

Er wordt alleen in kleine groepjes gewerkt, maar vaak ook individueel. Bent u benieuwd of de begeleiding iets voor uw kind is? Neem dan contact op via nicole.nijholt@gmail.com, kijk op de website www.nijholtbegeleiding.nl of bel met 06-81167231

HART CHI KUNG

Wil je meer vanuit humor en plezier kunnen leven? Durf je jezelf weer lichter, warmer en opener te maken? Wil je echter met jezelf en met anderen leren samenwerken?

Kom dan 8 lessen lang trainen in Hart Chi Kung. Je leert werken met de Geest-Hart-Lichaam glimlach, de 3 Interne Bescherm Vuren, Kruin-Hart integratie, Hart coherentie, Tibetaanse pijn Chi Kung voor de hart-pantseringen en nog veel meer...

St. 't Groenewold, 8 woensdagavonden, 17.45-18.45 uur, 120,00 €

E-mail bij vragen naar jwmkleijnen@hetnet.nl of bel (06-19012464)

LICHTE GEVAARSBEHEERSING/ZELFVERDEDIGING

Maakt u zich ook wel eens zorgen over het geweld in de samenleving? Wilt u ook graag zeker weten dat uw zoon of dochter zich kan redden? Vindt u het ook belangrijk dat uw kind op tijd weerbaar durft te zijn?

Kom dan 8 lessen lang samen trainen in Gevaarsbeheersing. We werken met oefeningen uit de politie-trainingen voor het beheersen en controleren van geweld. Alle oefeningen worden op een speelse wijze getraind met respect voor grote verschillen in leeftijd.

St. 't Groenewold, 8 woensdagavonden, 19.00 - 20.00 uur, 120,00 €
E-mail bij vragen naar jwmkleijnen@hetnet.nl of bel (06-19012464)



AGENDA

04/07 Wereldkeuken, aanvang 18.00u.

VOLGENDE NIEUWSBRIEF JUNI 2017