



## TEKENWORKSHOP HUNDERTWASSER

Een collage maken in de stijl van Hundertwasser met holografisch karton, dikke fineliners en ecoline. Er wordt gewerkt op mooi wit of grijs papier van 50x70 cm, waarop je meestroomt en meegolft met wat je aan collagevormen hebt opgeplakt.

Er ontstaat een magische wereld met een binnen en buitenruimte, die je inkleurt met ecoline, fluor-en glitterstiften.

Begeleiding: Ans Verhagen-Kerp  
Datum: zaterdag 3 februari 2018  
Tijd: 10.00-17.00 uur  
Kosten: € 50,00



## GODINNEN IN DE OUDER WORDEN VROUW

Gedurende vier avonden maken we kennis met een aantal godinnen/godinnenarchetypen zoals die in de cultuur gestalte hebben gekregen. Vervolgens gaan we ontdekken hoe je deze energie kunt herkennen in jezelf

Begeleiding: Carien Lalieu en Gusta Sieverink-Boland  
Data: maandag 5-19 februari, 5-19 maart  
Tijd: 19.30-21.30 uur  
Kosten: € 50,00  
Aantal deelnemers: maximaal 8  
Deze avonden zijn zowel voor beginners als voor gevorderden.

## KLOOSTERWEEKEND

In dit weekend wordt je uitgenodigd kennis te maken met het kloosterweekend en wat dit met jou doet. Een kloosterweekend zonder moeten, zonder drukken, zonder sociale verplichtingen en afleidingen.

Begeleiding: Carien Lalieu  
Data: 2 t/m 4 maart  
Kosten: € 150,00 (inclusief verblijf en maaltijden, exclusief reiskosten).  
Locatie: Priorij "Regina Pacis" te Schotenhof (voorstad van Antwerpen)  
Maximaal aantal deelnemers is 11  
Vervoer is in onderling overleg.  
[www.benedictinessen-schoten.be](http://www.benedictinessen-schoten.be)



## DE HUISKAMER

De inloophuiskamer is de afgelopen maanden in een nieuw jasje gestoken. De muren hebben een nieuwe kleur gekregen, passende gordijnen er bij en nieuw meubilair. Het ziet er weer fris en vrolijk uit met name door de gekleurde stoelen. Voor het meubilair zijn we de Lionsclub Venlo dankbaar voor de sponsoring.

De Huiskamer wordt bemand door vrijwilligers die een luisterend oor bieden aan mensen die dat nodig hebben. Van maandag t/m vrijdag is het open van 10.00 tot 13.00 uur. Met name voor de dinsdagochtend zoeken we nog nieuwe vrijwilligers. Voor meer informatie kunt u terecht bij Daphne Tip.

## GESPREKSGROEP VOOR LOTGENOTEN

Bij voldoende deelnemers start er in februari een gespreksgroep voor mensen die een dierbare hebben verloren (partner, ouder, kind, broer, zus). In 6 bijeenkomsten bieden wij de gelegenheid om met elkaar de eigen ervaringen uit te wisselen. We praten over de verwarring die kan ontstaan, boosheid, schuldgevoel, het aanvaarden van de nieuwe werkelijkheid en het weer oppakken van het eigen leven.

Onze ervaring leert dat deelnemers veel inzicht krijgen en steun ervaren in het verwerken van dit verlies door de gesprekken met elkaar. Samen luisteren en meevoelen is belangrijk.

Onder deskundige begeleiding wordt stilgestaan bij ieders verlieservaring en hoe nu verder te gaan.

Voor info of aanmelding kan men bellen met het secretariaat: 077-3546689 of een email sturen naar: [info@stichtinggroenewold.nl](mailto:info@stichtinggroenewold.nl)

## PRIMITIEVE DANS

Is een vrije dansvorm. Een plezierige manier om door middel van dans meer lichaamsbewustzijn op te bouwen.

Begeleiding: José Berkers  
Startdatum: dinsdag 9 januari (telkens om de 2 weken)  
Kosten: €9,50 per les  
Instromen is altijd mogelijk.



## AGENDA

09/01 Start Primitieve Dans  
16/01 Start T'ai Chi lessen  
03/02 Workshop Hundertwasser  
05/02 Cursus Godinnen  
22/02 Film 'Human'

## VOLGENDE NIEUWSBRIEF FEBRUARI 2018